



## **РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС ЦЕНТРА В ОТЕЛЕ DOUBLETREE BY HILTON MOSCOW - MARINA И CHAVANA SPA**

Уважаемые гости, пожалуйста, ознакомьтесь с Правилами посещения Фитнес центра в отеле DoubleTree by Hilton Moscow-Marina и Chavana Spa (далее – Правила), включающими в себя бассейн, финскую сауну, хаммам, джакузи, зону релаксации, массажные комнаты для процедур и салон красоты, разработанными для того, чтобы сделать ваш отдых комфортным и безопасным:

1. Фитнес центр открыт для посещения гостей проживающих в отеле и членов Фитнес центра. Пожалуйста, зарегистрируйтесь на ресепшн Chavana Spa.
2. Дети в возрасте до 16 лет в тренажерный зал не допускаются. Дети в возрасте с 7 до 16 лет могут находиться в бассейне, финской сауне, хаммаме или джакузи только в сопровождении взрослых (достигших возраста 18 лет).
3. Перед началом выполнения физических упражнений проконсультируйтесь с врачом.
4. В целях Вашей безопасности следуйте инструкциям на тренажерах.
5. Используйте тренажеры и другое оборудование под свою ответственность на свой страх и риск!
6. Вы можете пользоваться услугами сотрудников Фитнес центра: помощь, консультация, разъяснение, инструктаж.
7. Если Вы почувствовали слабость, головокружение, изнеможение или другое чувство дискомфорта немедленно прекратите тренировку.
8. Пожалуйста, обратите внимание, администрация отеля не несет ответственности за несчастные случаи, материальные убытки или иные претензии, возникающие в связи с использованием оборудования, тренажеров или снаряжения в помещениях Chavana Spa и Фитнес центра.
9. Пожалуйста, обратите внимание, администрация отеля не несет ответственности за деньги и ценные вещи, оставленные без присмотра в помещениях Chavana Spa, Фитнес центра и персональных шкафчиках. Для хранения ценных вещей Вы можете бесплатно воспользоваться сейфами, расположенными на ресепшн Chavana Spa.
10. Посещение Фитнес центра необходимо в специальной спортивной одежде и спортивной закрытой обуви. Занятия в халате и тапочках запрещены.
11. Курение, распитие спиртных напитков, использование стеклянной посуды на территории Chavana Spa и Фитнес центра строго запрещено.
12. Перед посещением финской сауны, хаммама, джакузи, бассейна или гидротерапии обязательно примите душ.
13. Посещение финской сауны, хаммама, джакузи, бассейна или гидротерапии допустимо только в купальном костюме.
14. Посетителям Chavana Spa и Фитнес центра предоставляются халаты. При желании приобрести халат, просьба обратиться к сотруднику Chavana Spa и Фитнес центра.
15. В завершении посещения Chavana Spa и Фитнес центра, просьба сдавать ключ от персонального шкафчика и сейфа на ресепшн Chavana Spa и Фитнес центра.
16. Посещение Chavana Spa и Фитнес центра с животными запрещено.



Отель DoubleTree by Hilton Moscow-Marina не несет ответственности за ущерб или убытки, возникшие в связи с посещением Chavana Spa и Фитнес центра, если только они не возникли в результате умышленных действий или грубой небрежности со стороны персонала отеля DoubleTree by Hilton Moscow-Marina. Ввиду специфики некоторых услуг, оказываемых в Chavana Spa и Фитнес центре, рекомендуем предварительно проконсультироваться у врача относительно состояния вашего здоровья и возможности посещения финской сауны, хаммама, бассейна и джакузи. При наличии глазных или кожных заболеваний пользование финской сауной, хаммамом, джакузи, бассейном или гидротерапией не допускается.

Администрация отеля оставляет за собой право, отказать в посещении Chavana Spa и Фитнес центра лицу, нарушившему Правила.

Благодарим Вас за соблюдение Правил и желаем Вам приятного отдыха.

Администрация отеля DoubleTree by Hilton Moscow - Marina