


ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

САЛАТ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ГРЕЧЕСКИМ СЫРОМ 200 г 460
 вяленая клюква, батат, лук, сельдерей, мята, лимонная заправка
 Ккал 222 Белки 9,9 Жиры 10 Углеводы 22

ШОПСКИЙ САЛАТ 200 г 560
 огурцы, томаты, лук, печеный перец, сыр Фета, маслины, чесночное масло
 Ккал 181 Белки 4,5 Жиры 16 Углеводы 6

 **САЛАТ С АРТИШОКАМИ, СЛАДКИМИ ТОМАТАМИ И САЛАТОМ АЙСБЕРГ** 200 г 495
 томаты черри, лук, горошек ,салат айсберг
 Ккал 70 Белки 4,5 Жиры 2 Углеводы 8

 **САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ** 200 г 560
 оливковое масло
 Ккал 93 Белки 2 Жиры 6 Углеводы 7

ЗАПЕЧЕННЫЙ БАКЛАЖАН НА ХУМУСЕ С СЫРОМ И ТОМАТНОЙ САЛЬСОЙ 220 г 570
 сыр Фета, лук
 Ккал 420 Белки 15,8 Жиры 23 Углеводы 37

СУПЫ

 **Том Ям** 200 г 650
 с креветками
 Ккал 135 Белки 10,4 Жиры 2 Углеводы 18

 **ТОМАТНЫЙ СУП С МОРЕПРОДУКТАМИ** 200 г 700
 креветки, мидии, морской гребешок
 Ккал 194 Белки 25,5 Жиры 6 Углеводы 9

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ НА ПАРУ 200 г 650
 тушеные овощи
 Ккал 520 Белки 24,9 Жиры 42 Углеводы 12

ГОВЯЖЬЕ ФИЛЕ НА ЗАПЕЧЕННЫХ ОВОЩАХ 200 г 1300
 соус Красное Вино
 Ккал 215 Белки 22,2 Жиры 11 Углеводы 7

ФУЗИЛИ ИЗ ПОЛБЫ СО СПАРЖЕЙ, МОЛОДЫМ СЫРОМ И СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ 200 г 850
 сырный соус
 Ккал 195 Белки 7,6 Жиры 17 Углеводы 4

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПАРУ 160 г 1250
 Ккал 300 Белки 37 Жиры 16 Углеводы 1

ФИЛЕ СИБАСА НА ПАРУ 200 г 1100
 Ккал 134 Белки 16,9 Жиры 6 Углеводы 3

Гарнир

гречка 100 г 390
 Ккал 138 Белки 3,1 Жиры 3 Углеводы 24

тушеные овощи 150 г 150
 Ккал 91 Белки 2,4 Жиры 5 Углеводы 8

овощи на гриле или на пару 150 г 100
 Ккал 54 Белки 2,9 Жиры 2 Углеводы 7

спаржа на пару | гриль 100 г 390
 Ккал 31 Белки 3,2 Жиры 0 Углеводы 3

пшпинат с чесночным соусом 100 г 100
 Ккал 102 Белки 2,9 Жиры 9 Углеводы 3

рис 150 г 150
 Ккал 199 Белки 3,9 Жиры 0 Углеводы 44

перловка 100 г 100
 Ккал 149 Белки 3,6 Жиры 3 Углеводы 27

микс салат 50 г 50
 Ккал 15 Белки 1,3 Жиры 0 Углеводы 2

ДЕЙСТВУЕТ ДНЕВНАЯ СКИДКА 20%

ПО БУДНЯМ С 12:00 ДО 16:00



Острое блюдо



Авторское Блюдо



Вегетарианское Блюдо

Для получения полной информации о блюдах, указанных в меню, а также в случае предрасположенности к пищевой аллергии, пожалуйста, обратитесь к Вашему официанту. Все цены указаны в российских рублях и включают 18% НДС. К оплате принимаются рубли и основные кредитные карты. Если Вы являетесь резидентом отеля, Вы можете закрыть счет на номер Вашей комнаты. *При выполнении определенных условий

ДЕЙСТВУЕТ ДНЕВНАЯ СКИДКА 20%

ПО БУДНЯМ С 12:00 ДО 16:00



Острое блюдо



Авторское Блюдо



Вегетарианское Блюдо

Для получения полной информации о блюдах, указанных в меню, а также в случае предрасположенности к пищевой аллергии, пожалуйста, обратитесь к Вашему официанту. Все цены указаны в российских рублях и включают 18% НДС. К оплате принимаются рубли и основные кредитные карты. Если Вы являетесь резидентом отеля, Вы можете закрыть счет на номер Вашей комнаты. *При выполнении определенных условий

01/10/2017